



Junta de Castilla y León

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Gerencia de Servicios Sociales

PRIMER EJERCICIO DEL PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO LIBRE EN LA COMPETENCIA FUNCIONAL DE ENFERMERO/A DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN, CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 27 DE JUNIO DE 2016, DE LA VICECONSEJERÍA DE FUNCIÓN PÚBLICA Y GOBIERNO ABIERTO.

ADVERTENCIAS:

1. El presente ejercicio consta de **99 preguntas (90 preguntas de examen numeradas correlativamente del 1 al 90 en el cuestionario y 9 más de reserva, numeradas correlativamente del 91 al 99 en el cuestionario)**. Las preguntas de reserva serán utilizadas por su orden, únicamente, en el caso de que se anule alguna de las 90 primeras.
2. Este cuestionario puede utilizarse como borrador y llevárselo al finalizar el ejercicio.
3. Para contestar deberá utilizar la **“HOJA DE RESPUESTAS”** que se le ha entregado
4. Lea muy atentamente las instrucciones que figuran al dorso de la **“HOJA DE RESPUESTAS”** sobre la forma de su cumplimentación.
5. La duración total del ejercicio será de **77 minutos**.
6. Las contestaciones erróneas se penalizarán con un tercio del valor de la respuesta correcta. No tendrán la consideración de erróneas las preguntas no contestadas.
7. **Apaguen los móviles y cualquier dispositivo** con conexión a móviles o internet y **retírenlos de la mesa**.
8. **Nadie podrá abandonar** el aula dentro de **los primeros 10 minutos** de examen ni dentro de **los 10 últimos**.

- 1- El Consejo General del Poder Judicial estará integrado por el Presidente del Tribunal Supremo, que lo presidirá, y por veinte miembros nombrados por el Rey por un período de:
 - a) Dos años.
 - b) Tres años.
 - c) Cuatro años.
 - d) Cinco años.

- 2- De acuerdo con el artículo 140 de la Constitución Española, los Alcaldes serán elegidos:
 - a) Por los Concejales, únicamente.
 - b) Por los vecinos, exclusivamente.
 - c) Por los Concejales y por los vecinos.
 - d) Por los Concejales o por los vecinos.

- 3- Para ser admitidos a las pruebas de selección de funcionarios uno de los requisitos es falso:
 - a) Ser español, sin perjuicio de lo establecido en la normativa vigente sobre acceso a determinados sectores de la Función Pública de nacionales de los demás Estados miembros de la Unión Europea, así como en otros supuestos legalmente establecidos.
 - b) Tener cumplidos veintiún años en la fecha en que finalice el plazo de presentación de instancias o, en su caso, cumplir los requisitos de edad establecidos legalmente para el ingreso en el correspondiente Cuerpo o Escala.
 - c) Poseer la capacidad necesaria para el desempeño de las correspondientes funciones.
 - d) Estar en posesión del Título exigible, o en condiciones de obtenerlo, en la fecha en que finalice el plazo de presentación de solicitudes para tomar parte en las pruebas selectivas.

- 4- En relación con el Convenio Colectivo del personal laboral de la Administración General de la Comunidad de Castilla y León y Organismos Autónomos, ¿cuál de las siguientes competencias funcionales no corresponde al grupo II?:
 - a) Enfermero/a.
 - b) Psicólogo.
 - c) Responsable nocturno de internado.
 - d) Técnico de gestión informática.

- 5- En los Centros de atención sociosanitaria de Castilla y León las actividades a desempeñar por el enfermero/a son las siguientes, excepto:
 - a) Promover la inmunización correcta de los escolares en relación con ciertas enfermedades.
 - b) Observar y recoger los datos clínicos necesarios para la correcta vigilancia de los pacientes.
 - c) Supervisar la correcta preparación del carro de curas, instrumentos clínicos y adecuación del área de enfermería.
 - d) Apoyar las actividades y programas

- 6- En el Sistema Sanitario de Castilla y León, cada provincia tiene un Área de Salud excepto dos de ellas que tienen más. ¿Cuáles son? :
 - a) Segovia y León
 - b) Valladolid y Burgos
 - c) León y Valladolid
 - d) Salamanca y León

- 7- En reconocimiento a los profesionales del Sistema Público de Salud de Castilla y León, no se promueve:
- La formación continuada
 - La carrera profesional
 - La participación en los foros virtuales
 - La evaluación de las competencias
- 8- Sobre la atención sociosanitaria correspondiente al Sistema Público de Salud de Castilla y León es falso:
- La atención sociosanitaria integrará los recursos y cuidados sanitarios con los recursos y cuidados de servicios sociales ,de manera que se garantice la continuidad de la atención, la coordinación centrada en las personas y la elección del recurso más adecuado en cada caso
 - La atención sociosanitaria comprende el conjunto de cuidados destinados a aquellos enfermos agudos, que por sus especiales características y vulnerabilidad pueden beneficiarse de la actuación simultánea de los servicios sanitarios y sociales para aumentar su autonomía, paliar sus limitaciones y facilitar su reinserción social
 - La atención sociosanitaria ,en el marco del Sistema Público de Salud ,comprenderá los cuidados sanitarios de larga duración , la atención sanitaria de convalecencia ,la rehabilitación a las personas con déficit funcional recuperable y la atención sanitaria a las personas con problemas de salud secundarios a su discapacidad
 - El Sistema Público de Salud de Castilla y León y el de Servicios Sociales coordinara sus servicios y recursos a fin de dar continuidad y respuestas integradas a las necesidades sociosanitarias de los ciudadanos
- 9- De las siguientes normativas, indique cual tiene por objeto la regulación de los derechos y obligaciones de los pacientes, usuarios y profesionales, así como de los centros y servicios sanitarios, públicos y privados, en materia de autonomía del paciente y de información y documentación clínica:
- Ley 8/2003, de 8 de abril.
 - Ley 44/2003, de 21 de noviembre.
 - Ley 41/2002, de 14 de noviembre.
 - Ley 14/1986, de 25 de abril.
- 10- La Ley básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, define el Consentimiento informado, como:
- La conformidad libre, involuntaria y consciente de un paciente, manifestada en el pleno uso de sus facultades después de recibir la información adecuada, para que tenga lugar una actuación que afecta a su salud.
 - La conformidad libre, voluntaria e inconsciente de un paciente, manifestada en el pleno uso de sus facultades después de recibir la información adecuada, para que tenga lugar una actuación que afecta a su salud.
 - La conformidad libre, voluntaria y consciente de un paciente, manifestada en el pleno uso de sus facultades después de recibir la información adecuada, para que tenga lugar una actuación que afecta a su salud.
 - El documento emitido por el médico responsable en un centro sanitario al finalizar cada proceso asistencial de un paciente, que especifica los datos de éste.

11- Señale la definición legal de Historia clínica:

- a) Es el soporte de cualquier tipo o clase que contiene un conjunto de datos e informaciones de carácter asistencial.
- b) Es todo dato, cualquiera que sea su forma, clase o tipo, que permite adquirir o ampliar conocimientos sobre el estado físico y la salud de una persona, o la forma de preservarla, cuidarla, mejorarla o recuperarla.
- c) El conjunto de documentos que contienen los datos, las valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y la evolución clínica de un paciente a lo largo de un proceso asistencial.
- d) Es el documento emitido por el médico responsable en un centro sanitario al finalizar cada proceso asistencial de un paciente, que especifica los datos de éste, un resumen de su historial clínico, la actividad asistencial prestada, el diagnóstico y las recomendaciones terapéuticas.

12- El proceso de capacitar a la gente para que aumente el control sobre su salud y su mejora es:

- a) Prevención de la enfermedad.
- b) Promoción de la salud.
- c) Educación para la salud.
- d) Indicador de salud.

13- Un riesgo relativo > 1 significa:

- a) Es un factor de riesgo.
- b) Es un factor de protección.
- c) No hay asociación entre el factor y la enfermedad.
- d) Ninguna es correcta.

14- Son modificaciones del aparato respiratorio en el proceso de envejecimiento. Señale la respuesta correcta:

- a) Aumento del diámetro traqueal y de las vías aéreas centrales.
- b) Aumento del reflejo tusígeno eficaz.
- c) Disminución del tamaño de las glándulas mucosas bronquiales
- d) Aumento de la actividad ciliar.

15- El apéndice 10 de la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos del INSHT (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo), especifica las precauciones para el control de las infecciones: precauciones estándar y precauciones basadas en el mecanismo de transmisión. Indique la afirmación correcta:

- a) Las precauciones por gotas tratan de prevenir la transmisión de agentes infecciosos depositados en partículas de tamaño inferior a $5 \mu\text{m}$, que proceden de las vías respiratorias del paciente.
- b) Las precauciones basadas en el mecanismo de transmisión de los agentes biológicos constituyen la estrategia básica para la prevención de la transmisión de los agentes infecciosos y son de aplicación en el cuidado de todos los pacientes, con independencia de si la presencia de un agente biológico está confirmada o se sospecha.
- c) Las precauciones basadas en el mecanismo de transmisión de los agentes biológicos se aplican, complementando las precauciones estándar, en el cuidado de los pacientes que se sabe o se sospecha que están colonizados por agentes infecciosos que requieren medidas adicionales de control para prevenir con eficacia la transmisión.
- d) Las precauciones estándar se aplican de forma empírica de acuerdo con el síndrome clínico y la posibilidad de presencia del agente en el momento.

- 16-** El apéndice 8 de la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos del INSHT (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo) hace referencia a la prevención de lesiones por objetos cortantes y punzantes. De las siguientes actuaciones o procedimientos de trabajo, indique cuál no es una práctica segura de trabajo.
- Eliminar o reducir al máximo el uso innecesario de objetos cortopunzantes.
 - Cambiar el contenedor para la eliminación de los objetos cortopunzantes tras comprobar que se encuentra lleno en toda su capacidad.
 - Revisar la zona de trabajo (incluida la cama del paciente) para comprobar que no se ha olvidado ningún objeto cortopunzante tras finalizar la técnica realizada.
 - Si en el entorno de trabajo se encuentra un objeto cortopunzante olvidado, o eliminado de forma inadecuada, retirarlo con cuidado utilizando un instrumento apropiado (por ejemplo, pinzas Kocher o similares).
- 17-** El Apéndice 11 de la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos del INSHT (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo) contempla los Procedimientos de Descontaminación y Desinfección. Indique la premisa correcta:
- Son métodos específicamente establecidos para destruir los microorganismos: la limpieza, la desinfección y la esterilización.
 - La limpieza es propiamente un método de desinfección, no es requisito imprescindible previo a la desinfección o a la esterilización.
 - La desinfección química no debe usarse con un objetivo concreto sino como un procedimiento de rutina.
 - Los métodos de esterilización más utilizados son: los procesos térmicos que usan vapor de agua a elevada presión y temperatura (autoclave) o calor seco, procesos químicos y procesos termoquímicos.
- 18-** De las habilidades que debe tener la enfermera para una buena comunicación, señale la inadecuada:
- Escucha activa y útil
 - Crear un ambiente de confidencialidad
 - Cuestionar comportamientos y creencias
 - Empatía
- 19-** No es una habilidad de escucha activa:
- Verificar con nuestras propias palabras lo que el emisor nos quiere decir
 - Mostrar comprensión sobre lo que nos cuenta el emisor
 - Evitar palabras de refuerzo o cumplidos al emisor
 - Resumir, para mostrar al emisor la necesidad de aclaraciones
- 20-** ¿En qué fase de la relación terapéutica según H.Peplau se delimitan los objetivos, la duración, lugar, y horarios de las entrevistas?
- Aprovechamiento
 - Identificación
 - Orientación
 - Resolución
- 21-** Según las estimaciones de Atwater, señale la respuesta correcta:
- La combustión de 1 g de proteína produce 4 Kcal.
 - La combustión de 1 g de hidratos de carbono produce 9 Kcal.
 - La combustión de 1 g de lípidos produce 4 Kcal.
 - La combustión de 1 g de alcohol (etanol) produce 9 Kcal.

- 22-** El IMC (Índice de Masa Corporal) o Índice de Quetelet:
- IMC=Peso en Kg/(Talla en m)².
 - IMC=(Peso en Kg)²/Talla en m.
 - IMC=(Peso en Kg)²/(Talla en m)².
 - IMC=Peso en Kg/Talla en m.
- 23-** En la colocación de una sonda nasogástrica, si no es posible colocar al paciente en posición de Fowler. ¿Cuál será la posición alternativa?
- Indistintamente en posición decúbito lateral derecho o izquierdo
 - Decúbito lateral derecho
 - Posición de Kraske
 - Decúbito lateral izquierdo
- 24-** Los valores de las proteínas séricas se pueden ver disminuidos en las siguientes patologías excepto en una, señálela:
- Cirrosis hepática
 - Pancreatitis aguda
 - Cardiopatía congestiva
 - Insuficiencia renal aguda
- 25-** ¿Cuál no es un método de cribado nutricional?:
- Mini Nutritional Assessment (MNA).
 - Malnutrition Universal Screening Tool (MUST).
 - Eating Assessment Tool (EAT).
 - Pliegue Cutáneo Tricipital (PCT).
- 26-** Indique la respuesta correcta en relación a la valoración de la tensión arterial:
- La presión arterial diastólica refleja la presión máxima que alcanza la sangre durante la sístole.
 - Es recomendable determinar la presión arterial en ambos brazos en una primera exploración. Si existe una diferencia de más de 10 mmHg entre los dos brazos se tomará de referencia la medición del brazo que marque la presión más baja.
 - Cuando se mide la tensión arterial con fonendoscopio se pueden identificar cinco fases de series de sonidos llamados de Korotkoff.
 - Con la edad se produce una progresiva elevación de la tensión arterial, referida sobre todo a los valores de la presión arterial sistólica.
- 27-** En la apnea obstructiva del sueño podemos encontrar las siguientes manifestaciones excepto una:
- Cefaleas matutinas.
 - Cambios de personalidad.
 - Hipoxemia nocturna.
 - Hipotensión arterial.
- 28-** En relación con la enfermedad de Parkinson entre los síntomas motores se encuentran los siguientes: (indique la respuesta falsa)
- Existe una disminución de la velocidad y amplitud de los movimientos con dificultad en la planificación y ejecución de éstos.
 - La rigidez puede manifestarse en ocasiones como dolor.
 - El temblor es el síntoma más frecuente. Se trata de un temblor de tipo esencial de predominio asimétrico y distal en las extremidades superiores.
 - La alteración de los reflejos posturales es uno de los problemas más incapacitantes en la enfermedad de Parkinson y causa de caídas frecuentes.

- 29-** Indique la respuesta incorrecta respecto al diagnóstico diferencial entre el *delirium* y la demencia:
- a) En el *delirium* el comienzo es súbito mientras que en la demencia es insidioso.
 - b) En la demencia el nivel de conciencia es normal y en el *delirium* está alterado.
 - c) En la demencia el curso es estable y en el *delirium* es fluctuante.
 - d) En el *delirium* el sueño es fragmentado mientras que en la demencia hay una inversión del ciclo del sueño.
- 30-** La alteración de la conciencia en la que el sujeto está permanentemente dormido y sólo puede alcanzar un ligero estado de vigilia mediante estímulos intensos repetidos o dolorosos (pellizcos, pinchazos, etc.), se denomina:
- a) Obnubilación.
 - b) Letargia.
 - c) Estupor.
 - d) Coma.
- 31-** ¿Cuál de las siguientes acciones realiza la Aldosterona?:
- a) Favorece la reabsorción de sodio en el túbulo renal
 - b) Disminuye la presión arterial
 - c) Aumenta la concentración sanguínea de iones potasio e hidrógeno
 - d) Estimula la salida de agua aumentando la diuresis
- 32-** Sobre la insulina: Secreción-regulación, indique qué afirmación es falsa:
- a) El sistema nervioso autónomo interviene en la secreción de insulina, siendo el sistema nervioso simpático el que disminuye ésta y el sistema nervioso parasimpático el que la aumenta.
 - b) Toda la insulina secretada por el páncreas, pasa directamente a la sangre circulante
 - c) El nivel de péptido C en la orina de 24 horas indica la capacidad secretora de insulina que tiene un paciente
 - d) La hormona GH (hormona de crecimiento) y el cortisol dan lugar de modo indirecto a un aumento en la secreción de insulina
- 33-** De las siguientes afirmaciones respecto a un anciano intervenido de fractura de cadera, indique la que es incorrecta:
- a) Es susceptible de padecer retención de orina
 - b) El riesgo de que se le produzcan tromboembolismos, no es significativo
 - c) Las complicaciones pulmonares suponen un riesgo importante
 - d) La protusión del dispositivo de fijación es una complicación tardía
- 34-** En la enfermedad de Paget, señale qué afirmación es falsa:
- a) Las lesiones de las zonas afectadas son metabólicamente activas
 - b) El aumento de los requerimientos de calcio puede ocasionar hiperparatiroidismo
 - c) Los síntomas aparecen siempre de forma brusca con dolor punzante
 - d) Los signos de esta enfermedad pueden incluir una configuración corta del tronco que produce un aspecto simiano
- 35-** ¿Qué recomendación es correcta para un paciente que padece reflujo gastroesofágico?
- a) Acostarse inmediatamente después de comer
 - b) Dormir en decúbito lateral
 - c) Realizar pocas comidas abundantes
 - d) Realizar varias comidas poco abundantes

- 36-** ¿Cuál es la causa más frecuente de Hemorragia Digestiva Alta?:
- Úlcera péptica
 - Varices esofágicas
 - Gastritis crónica
 - Estreñimiento prolongado
- 37-** ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre las anemias no es correcta?:
- La anemia falciforme puede desencadenar crisis dolorosas en espalda, costillas y miembros
 - La indicación de realizar una transfusión sanguínea a un paciente, se determina exclusivamente por el resultado de los análisis de laboratorio
 - La primera medida indicada en el diagnóstico diferencial de las anemias es el recuento de reticulocitos
 - La anemia de la insuficiencia renal crónica es producida fundamentalmente por descenso de la Eritropoyetina
- 38-** Señale qué afirmación es correcta con respecto a las complicaciones de una transfusión sanguínea:
- Si un paciente receptor de una transfusión presenta insuficiencia respiratoria aguda, la gravedad de la dificultad respiratoria, no guarda relación con el volumen transfundido
 - Si el receptor de una transfusión presenta disnea, cianosis, ortopnea e hipertensión durante el procedimiento o al poco tiempo de ésta, se sospecha de hipovolemia
 - Las alteraciones metabólicas no suponen una complicación de las transfusiones masivas
 - La sobrecarga de hierro es una complicación tardía de una transfusión, pero no interfiere en la función cardíaca ni hepática
- 39-** En relación con los anticoagulantes, indique la respuesta incorrecta:
- La trombocitopenia por heparina suele aparecer a los 5-10 días de comenzar el tratamiento
 - Ante la sospecha de trombocitopenia por heparina, el tratamiento no comienza por la suspensión de ésta
 - La necrosis cutánea por warfarina se presenta clínicamente con petequias que se convierten en bullas, necrosis y exudado
 - Las personas que presenten necrosis por warfarina, deben tratarse con heparina
- 40-** En relación con el VIH, generalmente se suele abstener de poner tratamiento antirretroviral hasta que el recuento de células Tcd4+ es menor de:
- 600/uL
 - 650/uL
 - 550/uL
 - 500/uL
- 41-** Son signos y síntomas de una intoxicación etílica los siguientes, excepto:
- Hipertermia.
 - Insuficiencia Circulatoria.
 - Hipotensión.
 - Ataxia.

- 42- Las manifestaciones clínicas de la intoxicación por paracetamol se agrupan en varios estadios. Indique qué estadio se caracteriza por el inicio de la lesión hepática con dolor abdominal, náuseas y vómitos progresivos y elevación de las enzimas hepáticas:
- Estadio I.
 - Estadio II.
 - Estadio III.
 - Estadio IV.
- 43- Para el cribaje de los problemas por consumo de sustancias, existen algunos test que pueden resultarnos útiles. De los siguientes instrumentos utilizados indique cuál es específico en la detección del alcoholismo:
- Cuestionario ASSIST.
 - Escala de RICHMON.
 - Test de FAGERSTROM.
 - Cuestionario AUDIT.
- 44- La absorción de un fármaco puede verse alterada por alguno de los siguientes factores. Indique la respuesta falsa.
- Velocidad con la que el estómago se vacíe
 - Interacción con otros medicamentos
 - Periodo de latencia del fármaco
 - Presencia o ausencia de alimentos en el estómago
- 45- ¿Cuál de los siguientes fármacos no es un inhibidor específico de la recaptación de Serotonina?
- Fluoxetina
 - Tranilcipromina
 - Citalopram
 - Sertralina
- 46- ¿Qué dieta debe cumplir un paciente en tratamiento con litio?
- Dieta Hiposódica
 - Dieta Normosódica
 - Dieta libre
 - Dieta Hipersódica
- 47- En los cuidados de un reservorio subcutáneo de acceso venoso permanente debemos tener en cuenta, señale la respuesta incorrecta:
- Utilizar agujas tipo Huber o Gripper para pinchar el reservorio.
 - Se deben escoger las agujas del calibre más pequeño necesario para la administración de la solución que esté indicada.
 - Las agujas deben de insertarse en un ángulo de 45º con el reservorio
 - En la inserción de la aguja se debe perforar la piel situada inmediatamente por encima de la membrana y se atraviesa ésta lentamente hasta que la punta de la aguja toque la base-fondo del reservorio .
- 48- En el control de una vía venosa si se sospecha un embolismo aéreo, colocaremos al paciente en posición de:
- Trendelenburg sobre el lado izquierdo.
 - Trendelenburg sobre el lado derecho.
 - Anti- Trendelenburg sobre el lado izquierdo.
 - Anti- Trendelenburg sobre el lado derecho.

- 49-** En la administración de fármacos por vía intramuscular, indique la respuesta falsa en relación a la técnica en "zig-zag" o técnica en "Z":
- a) Está indicada cuando el fármaco a administrar es irritante para el tejido subcutáneo.
 - b) Está indicada en medicamentos que tiñen la piel.
 - c) Se estira la piel hacia un lateral y se inyecta el fármaco.
 - d) Una vez retirada la aguja aplicar un masaje.
- 50-** Señale cuál es el perfil del cuidador responsable del maltrato a un anciano:
- a) Mantiene una red social extensa
 - b) En las entrevistas se muestra agradable y colaborador
 - c) Es familiar del anciano
 - d) Acepta las ayudas sociales que se le ofrecen
- 51-** Entre los factores de riesgo predisponentes para la aparición de Síndrome Confusional Agudo en el anciano se encuentran los siguientes, excepto:
- a) Presencia de patología orgánica cerebral
 - b) Situaciones de estrés
 - c) Efectos secundarios de fármacos psicótropos
 - d) Altos niveles de sodio en postoperatorio
- 52-** Sobre el enfermo de Alzheimer es falso que:
- a) Hay que evitar en lo posible cambios que no sean necesarios
 - b) Son enfermos que pueden confabular
 - c) Su atención debe incluir adiestramiento de las habilidades perdidas
 - d) Su cuidado diario debe tener un programa rutinario
- 53-** En la prevención de las úlceras se recomienda:
- a) Masajear las prominencias óseas.
 - b) No incorporar el cabecero de la cama y sus decúbitos laterales más de 30º de inclinación.
 - c) Evitar friegas de alcohol sobre la piel.
 - d) b y c son correctas.
- 54-** Respecto a las úlceras por presión, ¿cuál es falsa?
- a) El desbridamiento quirúrgico estaría indicado en escaras grandes, tejido desvitalizado de lesiones extensas, profundas y muy exudativas.
 - b) El desbridamiento autolítico debería utilizarse si la herida está infectada.
 - c) En las úlceras en las que el procedimiento de cicatrización está interferido por insuficiente aporte vascular se desaconseja el desbridamiento cortante.
 - d) En el caso de úlceras por decúbito localizadas en talones, no se debe retirar la escara, confirmando que no existe colección líquida por debajo.
- 55-** Respecto al índice de Barthel , señale la respuesta incorrecta:
- a) Es una escala de valoración física y funcional
 - b) Hace referencia a las actividades básicas de la vida diaria
 - c) Un gran dependiente presentaría una puntuación entre 0 y 20
 - d) Una persona autónoma presentaría una puntuación hasta 20
- 56-** En el manejo del golpe de calor grave en el anciano, señale la actuación correcta:
- a) Se deben administrar antipiréticos
 - b) Aplicar medidas externas de enfriamiento
 - c) Aplicar medidas internas de enfriamiento
 - d) b y c son correctas

- 57-** Para prevenir el deterioro cognitivo en el anciano, debemos tener en cuenta los siguientes factores. Señale el que no es correcto:
- a) En los adultos mayores la atención disminuye, sobre todo si tiene que ser mantenida voluntariamente
 - b) Las alteraciones que pueden presentarse respecto a la atención, no están relacionadas con la tarea que esté acometiendo
 - c) La depresión, así como el consumo de psicofármacos, pueden afectar a la atención
 - d) La ejercitación de la atención en un adulto sano tiene carácter preventivo y en un anciano con deterioro cognitivo tiene carácter rehabilitador
- 58-** De los siguientes principios sobre los cuidados paliativos, señale el incorrecto:
- a) Mejoran la calidad de vida y pueden también influenciar positivamente en el curso de la enfermedad.
 - b) Ofrecen un sistema de soporte para ayudar a las familias a adaptarse durante la enfermedad de los pacientes y en el duelo.
 - c) Afirman la vida y consideran la muerte como un proceso normal.
 - d) Intentan acelerar o retrasar la muerte.
- 59-** De los criterios propuestos para la definición de los pacientes con enfermedad en fase avanzada y terminal, según la Estrategia en Cuidados Paliativos del Sistema Nacional de Salud, uno es incorrecto:
- a) Evolución de carácter oscilante y frecuentes crisis de necesidades.
 - b) Escasa posibilidad de respuesta a tratamientos específicos.
 - c) Intenso impacto emocional y familiar.
 - d) Presencia de una enfermedad curable, avanzada y progresiva
- 60-** Define que es la Alodinia:
- a) Una sensación anormal desagradable ya sea espontánea o evocada.
 - b) Sensibilidad aumentada frente al estímulo, excluyendo los sentidos especiales.
 - c) Dolor debido a un estímulo que normalmente no provoca dolor.
 - d) Una respuesta aumentada a un estímulo que es normalmente doloroso.
- 61-** Respecto al paciente politraumatizado, la mortalidad en el segundo pico suele deberse a:
- a) Rotura de grandes vasos.
 - b) Trauma torácico grave.
 - c) Rotura de vísceras (bazo, hígado)
 - d) Todas son causas de mortalidad en el primer pico.
- 62-** Respecto a la reposición de líquidos en una quemadura, una de las fórmulas que se utiliza es la de Parkland. ¿Cuál de estas afirmaciones es falsa?
- a) Se utiliza en quemaduras independientemente del grado.
 - b) Se utiliza Ringer lactato.
 - c) Se tiene en cuenta el peso del paciente x 4.
 - d) La cantidad en mililitros de fluidos a reponer son los requeridos para las primeras 24 horas.

- 63-** A efectos de la ley 16/2010, de 20 de diciembre, de Servicios Sociales de Castilla y León, se consideran NECESIDADES PERSONALES BÁSICAS:
- a) Las requeridas para la subsistencia que repercutan en la autonomía personal o calidad de vida del individuo
 - b) Las requeridas para las relaciones familiares básicas
 - c) Las requeridas para las relaciones interpersonales
 - d) Las requeridas para la integración y participación básica en la comunidad
- 64-**Cuál de los siguientes no está calificado, en la ley 16/2010, de 20 de diciembre, como “PRINCIPIO RECTOR” del sistema de Servicios Sociales de responsabilidad pública
- a) Universalidad
 - b) Sostenibilidad
 - c) Jerarquía
 - d) Proximidad y Normalización
- 65-** El sistema de servicios sociales de responsabilidad pública se articula funcionalmente en una red de atención. Se consideran NIVELES ORGANIZATIVOS DE SEGUNDO NIVEL:
- a) Los equipos de acción social básica
 - b) Los equipos multidisciplinares especiales
 - c) Los centros de acción social
 - d) Ninguno de los anteriores
- 66-** A efectos de lo dispuesto en el CATÁLOGO DE SERVICIOS SOCIALES DE CASTILLA Y LEÓN, cuál de las siguientes está categorizada como una prestación del sistema de servicios sociales de responsabilidad pública:
- a) Información sobre derechos, prestaciones y procedimientos en materia de servicios sociales
 - b) Acreditación administrativa de la condición de violencia de género
 - c) Estancia nocturna en unidad residencial
 - d) Todas ellas
- 67-** La HISTORIA SOCIAL ÚNICA, regulada para Castilla y León, NO TIENE COMO FUNCIÓN:
- a) Auxiliar en la fijación de objetivos, planes de acción y procedimientos de acción en cada caso, optimizando los recursos existentes
 - b) Mejorar la coordinación de las entidades y los profesionales implicados en la intervención social
 - c) Servir de documento base para la consulta abierta de datos correspondientes a la identificación personal cuyos fines sean la salud pública, o la investigación
 - d) Facilitar la investigación e innovación en el funcionamiento de los servicios sociales
- 68-** Sobre el acceso a la HISTORIA SOCIAL ÚNICA, regulada para Castilla y León, es falso:
- a) La persona usuaria no puede acceder en ningún caso a los datos que figuran en su historia social
 - b) El acceso se realiza por los profesionales que en el ejercicio de sus funciones intervengan en la atención social
 - c) El acceso a los datos está limitado estrictamente a los fines específicos de cada intervención
 - d) Existen diferentes niveles de acceso de acuerdo con las funciones que cada profesional tenga encomendadas dentro del sistema de servicios sociales de responsabilidad pública

- 69-** Los EQUIPOS DE COORDINACIÓN DE BASE en Castilla y León
- a) Realizan la gestión de casos sociosanitarios
 - b) Detectan necesidades de mejora de los procesos
 - c) Detectan necesidades de mejora de los servicios y recursos
 - d) Todas las anteriores son ciertas
- 70-** Las COMISIONES DE COORDINACIÓN SOCIOSANITARIA en Castilla y León
- a) Las conforman profesionales técnicos y de gestión
 - b) Asesoran y realizan propuestas de mejora a niveles superiores
 - c) Apoyan y supervisan a los equipos de coordinación sociosanitaria
 - d) Todas las anteriores son ciertas
- 71-** En el CONCEPTO DE DEPENDENCIA, cuál de las siguientes consideraciones NO ES APLICABLE:
- a) Estado de carácter permanente
 - b) Se precisa la atención de otra u otras personas o de ayudas importantes para realizar las actividades básicas de la vida diaria
 - c) Es preciso que medie una falta de autonomía física, mental, intelectual o sensorial
 - d) Se carece de recursos económicos
- 72-** A efectos de la ley de dependencia, cuál de las siguientes no tiene la consideración de “ACTIVIDAD BÁSICA DE LA VIDA DIARIA”:
- a) Gestión de asuntos económicos
 - b) Actividades domésticas básicas
 - c) Cuidado personal
 - d) Movilidad esencial
- 73-** Significado de “declaración de PRESUNTO INCAPAZ”:
- a) La persona dependiente reside fuera de la Unión Europea
 - b) Cuando se desconoce la identidad de la persona
 - c) No se puede verificar la edad de la persona
 - d) La persona dependiente no tiene capacidad por sí misma para solicitar la valoración de dependencia
- 74-** Según los datos del INE (enero 2015) las personas mayores de 65 años en España representan:
- a) El 33,2% de la población
 - b) El 24,3% de la población
 - c) El 18,4% de la población
 - d) El 9,7% de la población
- 75-** Según los indicadores demográficos del INE en relación al envejecimiento de la población española
- a) Es mucho más acentuado en grandes municipios
 - b) La proporción de personas mayores es mucho más acentuada en el medio rural
 - c) La proporción de personas mayores es mucho más acentuada en el medio urbano
 - d) Nada de lo anterior es cierto
- 76-** En relación a la ley de dependencia, es COMPETENCIA DEL ESTADO, a través del Imserso
- a) Financiación del nivel mínimo de protección
 - b) Normativa de desarrollo
 - c) Valoración y reconocimiento de la dependencia
 - d) Ninguna de ellas

- 77-** En relación a la ley de dependencia, es COMPETENCIA DE LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS:
- Legislación y normativa básica
 - Pago de las prestaciones económicas
 - Financiación del nivel mínimo de protección
 - Todas ellas
- 78-** El Real decreto ley 20/2012 de 13 de junio modifica el artículo 26 de la ley 39/2006 de Promoción de Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia, en el sentido siguiente
- Anula todo tipo de prestaciones económicas
 - Clasifica en tres los grados de dependencia
 - Establece un procedimiento homogéneo para la valoración y reconocimiento de la dependencia
 - Ninguno de los anteriores
- 79-** El Decreto 2/2016, de autorización y funcionamiento de centros de carácter social para las personas mayores define una UNIDAD DE CONVIVENCIA:
- Estructura espacial con dimensión y ambiente de hogar
 - Lugar en el que conviven un grupo de personas mayores
 - Ámbito en el que la atención profesional se dirige a identificar y proporcionar los apoyos necesarios para que las personas mayores puedan desarrollar su proyecto de vida
 - Todo lo anterior es cierto
- 80-** ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA. Concepto
- Se trata de dirigir a la persona usuaria a lo que más le conviene de acuerdo al saber profesional
 - Se trata de situar a la persona usuaria como agente activo en el centro del servicio, organización y proceso de atención
 - Se trata de organizar la atención hacia lo que desea la mayoría de un grupo de personas usuarias
 - Se trata de organizar la atención hacia lo mejor posible para la organización
- 81-** El Decreto 3/2016, de 4 de febrero, por el que se regula la acreditación de centros y unidades de convivencia establece como CRITERIO DE CALIDAD para la acreditación de la unidad de convivencia en un centro residencial
- La existencia de elección de horarios para levantarse y acostarse
 - La aplicación de medidas específicas para la eliminación de contenciones
 - La medición de la calidad de vida de las personas usuarias
 - Todos los anteriores
- 82-** ¿Cuál fue la primera Ley de carácter social del Estado que se publicó tras la aprobación de la Constitución?
- Ley de Promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia.
 - Ley de integración social de los minusválidos.
 - Ley de Acción Social y Servicios Sociales.
 - Ley de Igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad.

- 83-** La ley 2/2013 de 15 de Mayo de Castilla y León de Igualdad de oportunidades para las personas con Discapacidad en su artículo 4º recoge como principios rectores alguno de los siguientes:
- a) Respeto a la dignidad inherente a la persona y de su autonomía individual.
 - b) Promoción de la autonomía personal, participación y desarrollo en el entorno familiar y comunitario.
 - c) Calidad de vida.
 - d) Todas las anteriores.
- 84-** ¿Con qué tipos de Centros cuenta la Junta de Castilla y León para la atención de personas con discapacidad intelectual?:
- a) CAMP y CO.
 - b) CRMF y Centros Base.
 - c) CAMF Y CRMF.
 - d) CAMF y Centros Base.
- 85-** ¿Qué tipos de estancia prestan los Centros de Atención a personas con discapacidad intelectual de la Junta de Castilla y León?:
- a) Estancias diurnas.
 - b) Estancias completas.
 - c) Estancias temporales.
 - d) Todas las anteriores.
- 86-** Entre las características principales de la planificación centrada en la persona están las siguientes, excepto:
- a) La persona determina el proceso de planificación y formula planes.
 - b) Incidencia en las capacidades y factores positivos de la persona más que en las limitaciones y deficiencias.
 - c) Énfasis en los contextos (servicios, apoyos,..)creados específicamente para la persona con discapacidad más que en los disponibles en la comunidad.
 - d) Implicación de la familia y amigos en el proceso de planificación y confianza en las relaciones sociales como principal punto de apoyo para la persona.
- 87-** Señale la respuesta incorrecta en cuanto al origen de los factores que condicionan estrés en las personas con Discapacidad Intelectual en el contexto de la asistencia a los servicios sanitarios:
- a) La propia persona con discapacidad.
 - b) Las propias asociaciones de personas con Discapacidad Intelectual.
 - c) Los profesionales sanitarios.
 - d) Las características de los propios servicios sanitarios.
- 88-** Según la CIF (Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud), antes CIDDM, los problemas que una persona puede experimentar al involucrarse en situaciones vitales se denomina:
- a) Limitaciones en la actividad.
 - b) Discapacidad.
 - c) Restricciones en la participación.
 - d) Deficiencia.

- 89-** En la valoración de las deficiencias visuales, señale la respuesta correcta:
- a) Serán objeto de valoración los déficits visuales tanto definitivos como temporales.
 - b) Las variables a tener en cuenta serán las que se derivan de la disminución de la agudeza visual.
 - c) No se valoran las diplopías si un ojo no ve o su agudeza visual es muy inferior a la del ojo congénere o cuando la diplopía aparece solo en algunas posiciones de la mirada.
 - d) Las alteraciones de la visión de los colores y la visión nocturna no son frecuentes, por tanto estos aspectos no se contemplan en la valoración.
- 90-** En cuanto al desarrollo normal del niño señale la respuesta incorrecta:
- a) Es muy importante adoptar una perspectiva evolutiva en el ámbito de la evaluación del desarrollo del niño
 - b) Los signos de ausencia o desviación de los hitos del desarrollo normal no tienen por qué ser indicios de una patología grave, ya que el desarrollo evolutivo normal, tiene múltiples variantes y desviaciones.
 - c) La progresiva adquisición de funciones normales no se logra según un esquema rígido y estereotipado, ni con el mismo tiempo para todas las funciones. Esta amplia variabilidad es una característica fundamental del desarrollo normal que dificulta establecer una línea clara entre lo normal y lo patológico.
 - d) Dado que la maduración del niño es el resultado de un proceso activo de interacción entre la genética, la maduración neurológica y la estimulación que el niño recibe de su medio ambiente, la actitud y cualidad del contacto entre la madre y el niño, aunque no el único, es uno de los aspectos determinantes tanto para la evolución óptima del desarrollo del niño como para la instauración de patologías.
- 91-** Según las estimaciones del INE la población de personas mayores de 65 años en España en el año 2050 será:
- a) Un 20% más que la actual
 - b) Un 30% más que la actual
 - c) Duplicará a la actual
 - d) No puede hacerse esa estimación
- 92-** La ley 2/2013 de 15 de Mayo de Castilla y León de Igualdad de oportunidades para las personas con Discapacidad se promulga atendiendo a la sensibilidad existente en torno a la igualdad de oportunidades y no discriminación y a los preceptos recogidos en alguna de la siguiente normativa:
- a) Convención Internacional de los derechos de las personas con discapacidad.
 - b) Convenio Europeo para la Protección de los Derechos Humanos y de las Libertades Fundamentales.
 - c) Estatuto de Autonomía de Castilla y León.
 - d) Todo lo anterior.
- 93-** Son órganos superiores de la Junta de Castilla y León los siguientes excepto uno:
- a) La Presidencia.
 - b) Las Direcciones Generales.
 - c) Las Vicepresidencias.
 - d) Las Consejerías.

- 94-** La DURACIÓN de la estancia en una unidad de convalecencia Sociosanitaria en Castilla y León está establecida
- Cuatro meses, que puede ser ampliado por periodos no superiores a un mes, completando un total de un año
 - Dos meses, que puede ser ampliado por periodos no superiores a un mes, completando un total de cuatro meses
 - Seis meses, que puede ser ampliado por periodos no superiores a un mes, completando un total de un año
 - Un año, que puede ser ampliado por periodos no superiores a un mes, completando un total de cuatro años
- 95-** Se considera una dieta equilibrada cuando el porcentaje de principios inmediatos se corresponde con:
- 50-55% lípidos, 30-35% glúcidos, 10-15% proteínas.
 - 50-55% glúcidos, 30-35% lípidos, 10-15% proteínas.
 - 50-55% proteínas, 30-35% glúcidos, 10-15% lípidos.
 - 50-55% glúcidos, 10-15% lípidos, 30-35% proteínas.
- 96-** De las siguientes afirmaciones en relación a un paciente ostomizado y a la ostomía en sí, señale la falsa:
- Si la capacidad del paciente lo permite, es importante la información para el autocuidado
 - Una posible complicación del estoma es la necrosis
 - La dehiscencia de suturas es muy común y no es necesario acudir al hospital
 - No se deben utilizar desinfectantes para la limpieza del estoma
- 97-** En relación con las úlceras venosas, ¿Qué afirmación es falsa?
- El dolor es moderado.
 - Alivio al elevar el miembro.
 - Aumenta el dolor al caminar.
 - Suele haber prurito perilesional.
- 98-** En qué etapa del Proceso Enfermero, se analizan los datos e identifican los problemas reales y potenciales que conforman la base del plan de cuidados:
- Planificación.
 - Evaluación.
 - Diagnóstico.
 - Valoración.
- 99-** Los hábitos dietéticos, según Lalonde estarían incluidos en:
- Sistema sanitario.
 - Biología humana.
 - Estilo de vida.
 - Medio ambiente.